



Sturzprophylaxe

Keine Angst vor Stürzen –
bleiben Sie im Gleichgewicht!

Referentin:

Cornelia Brodeßer,

Dt. Verkehrswacht Mayen-Koblenz

Mittwoch, 29. Juli 2026

11.00-12.30 Uhr

Gemeindehaus an der Johanniskirche
Bahnhofstraße 63
Bonn-Duisdorf

Mit dieser Veranstaltung geben wir Ihnen Tipps für
mehr Sicherheit in Ihrer Wohnung und insbesondere
als Fußgänger*innen im Straßenverkehr.

INHALT

■ Vorsicht: Stolperfallen & Sturzgefahr

■ Sturzrisiko frühzeitig erkennen

■ Sicher unterwegs – zuhause & im
Straßenverkehr

■ Gefahren im Alltag rechtzeitig erkennen

■ Viele Stürze sind vermeidbar

■ Sicher bewegen – selbstständig bleiben

Im Anschluss haben wir
ein gemeinsames
Pizzaessen geplant.

Infos:

Gemeindeschwester
Martina Bömelburg
01573 8415590



**Evangelische
Kirchengemeinde**
im Bonner Westen